

3 mesaca saradnje / 12 000 dinara mesečno (isplata je u jednoj ratu)

Inicijalni pregled

Kontrolni pregledi online ili dolaskom u Novi Sad u savetovalište

Podrška nutricioniste na bazi komunikacije na regularnom nivou u zavisnosti od potrebe klijenta

Plan ishrane za postizanje cilja

Plan suplementacije

6 meseci saradnje / 9 000 dinara (mogućnost plaćanja u 2 rate)

Inicijalni pregled

Kontrolni pregledi online ili dolaskom u Novi Sad u savetovalište

Plan ishrane za postizanje cilja (postizanje boljeg performansa, održavanje zdravlja i postizanje željene telesne mase)

Podrška nutricioniste na bazi komunikacije na regularnom nivou u zavisnosti od potrebe klijenta

Plan suplementacije

Plan suplementacije i pripreme za takmičenje

Plan oporavka

Analiza i predlog hidracije za trening i takmičenje

12 meseci saradnje / 7 000 dinara (mogućnost plaćanja u 3 godišnje rate)

Inicijalni pregled

Kontrolni pregledi online ili dolaskom u Novi Sad u savetovalište

Plan ishrane za postizanje cilja (postizanje boljeg performansa, održavanje zdravlja i postizanje željene telesne mase)

Podrška nutricioniste na bazi komunikacije na regularnom nivou u zavisnosti od potrebe klijenta

Postavljanje godišnjeg plana u skladu sa brojem takmičenja i ciljanim takmičenjima

Promena plana ishrane u zavisnosti od dela sezone (pripremni period, sezona, van sezone)

Plan suplementacije u zavisnosti od dela sezone

Plan suplementacije i pripreme za takmičenje

Plan oporavka

Analiza svakog takmičenja i prilagođavanje nutritivne strategije

Analiza i predlog hidracije za trening

Analiza i predlog hidracije za takmičenje

Praćenje sportiste kroz celu sezonu i prilagođavanje nutritivnih strategija

Plan ishrane za putovanja

Rad na edukaciji o boljem izboru namirnica

Rad na edukaciji sportiste o ishrani

